



Lembaran Fakta

Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi (NHMS) 2022: Kesihatan Ibu dan Anak (MCH)

PENGENALAN

Tinjauan Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NHMS) telah menjadi platform penting untuk memantau kesihatan penduduk di Malaysia. NHMS MCH pertama telah dijalankan pada tahun 2016 dan kemudian diulang kali kedua pada tahun 2022, yang kedua-duanya tertumpu pada status kesihatan ibu dengan anak di bawah umur 2 tahun, kanak-kanak di bawah umur 5 tahun dan wanita dalam usia reproduktif (15-49 tahun).

METODOLOGI

NHMS 2022: MCH ialah tinjauan keratan rentas dengan reka bentuk persampelan kompleks secara rawak berstrata dua peringkat. Tinjauan ini melibatkan semua negeri dan Wilayah Persekutuan di Malaysia bagi menghasilkan data nasional. Temu bual secara bersemuka telah dijalankan oleh pembantu penyelidik terlatih, bersama-sama dengan soal selidik isi sendiri berstruktur (SAQ) dan penilaian klinikal dan antropometri oleh jururawat. Ujian darah tusukan jari *point of care* juga dilakukan di klinik kesihatan terpilih. Sebanyak 25,414 responden mengambil bahagian dalam tinjauan ini, mewakili kadar respon sebanyak 74.9% daripada sejumlah 1,029 blok penghitungan (EB) yang terdiri daripada 13,832 tempat tinggal (LQ).

PENJAGAAN IBU

Ibu berumur 15-49 tahun dengan anak di bawah 2 tahun

PENJAGAAN ANTENATAL

Prevalens penjagaan antenatal yang mencukupi (≥ 4 lawatan) : **98.1%**
Prevalens lawatan antenatal pertama pada trimester pertama : **77.0%**
Prevalens ibu yang tidak terlepas atau menunda lawatan antenatal semasa pandemik COVID-19 : **96.9%**
Prevalens kehamilan remaja semasa : **2.0%**

PENYAKIT SEMASA MENGANDUNG

Prevalens ibu yang mempunyai komorbiditi terpilih semasa mengandung kelahiran anak terakhir mereka

- Tekanan darah tinggi : **6.5%**
- Kencing manis semasa mengandung : **27.1%**
- Anemia : **19.3%**
- Masalah uri bawah (*placenta previa*) : **2.7%**

PENJAGAAN PRA-KEHAMILAN

Prevalens ibu yang mempunyai risiko perubatan terpilih sebelum kehamilan terakhir : **9.3%**

PENJAGAAN SEMASA KEHAMILAN

Prevalens bersalin selamat di kalangan ibu : **98.4%**
Prevalens kaedah bersalin

- kelahiran biasa secara normal : **71.6%**
- kelahiran menggunakan alat bantuan (vakum/forsep) : **2.2%**
- pembedahan Caeserean : **26.2%**

Prevalens tempat kelahiran

- fasiliti kesihatan kerajaan : **86.5%**
- fasiliti kesihatan swasta : **11.7%**
- rumah : **1.5%**
- lain-lain : **0.3%**

JAGAAN SELEPAS BERSALIN

Prevalens ibu yang menerima lawatan ke rumah dalam tempoh 24 jam selepas pemberitahuan kelahiran : **79.1%**
Prevalens ibu pergi ke klinik untuk penjagaan selepas bersalin satu bulan selepas kelahiran : **95.0%**
Prevalens kemungkinan kemurungan selepas bersalin

- diketahui : **0.8%**
- tidak didiagnosa : **10.4%**
- keseluruhan (diketahui dan tidak didiagnosa) : **11.2%**

KESIHATAN KANAK-KANAK

Kanak-kanak berumur 0 - 59 bulan

PEMAKANAN BAYI DAN KANAK-KANAK KECIL

Prevalens permulaan awal penyusuan susu ibu dalam 24 jam : **88.6%**
Prevalens pernah menyusu susu ibu : **94.9%**
Prevalens penyusuan susu ibu yang berterusan di kalangan kanak-kanak berumur 12-23 bulan : **50.6%**

KESIHATAN PERGIGIAN KANAK-KANAK

Prevalens kali terakhir gigi kanak-kanak diperiksa kurang daripada satu tahun yang lalu : **62.4%**
Prevalens tempat menerima pemeriksaan atau rawatan pergigian

- Klinik pergigian kerajaan : **83.1%**
- Klinik pergigian swasta : **15.1%**
- Lain-lain : **1.8%**

MORBIDITI KANAK-KANAK

Prevalens kanak-kanak yang mengalami (dalam dua minggu lepas)

- cirit-birit : **3.1%**
- jangkitan pernafasan (ARI) : **1.4%**
- sama ada cirit birit atau ARI : **4.4%**

DISIPLIN KANAK-KANAK

Prevalens kaedah disiplin yang dialami oleh kanak-kanak

- sebarang keganasan disiplin : **66.6%**
- keganasan psikologi : **58.1%**
- hukuman fizikal : **40.6%**

KERAGUAN VAKSIN

Prevalens keraguan vaksin di kalangan ibu bapa : **4.9%**



PENILAIAN KANAK-KANAK

Kanak-kanak bawah 5 tahun

STATUS NUTRISI

Prevalens bayi cukup bulan yang mempunyai berat badan rendah sewaktu lahir : **6.6%**

Prevalens status nutrisi di kalangan kanak-kanak bawah 5 tahun

- Terbantut : **21.2%**
- Terlalu kurus (*wasting*) : **11.0%**
- Kurang berat badan: **15.3%**
- Lebih berat badan: **6.0%**

PERKEMBANGAN KANAK-KANAK

Prevalens kanak-kanak mengalami kelewatan perkembangan : **7.4%**

Prevalens kelewatan perkembangan mengikut domain

- Motor kasar : **1.0%**
- Motor halus : **1.9%**
- Pertuturan/Pendengaran : **2.7%**
- Sosial : **4.1%**

LIPUTAN VAKSINASI

Prevalens liputan vaksinasi primer

- Disahkan lengkap : **83.5%**
- Dilaporkan sendiri lengkap : **3.6%**
- Tidak lengkap : **11.9%**
- Tidak divaksin : **1.0%**

Prevalens liputan vaksinasi lengkap mengikut jenis vaccine

- BCG : **94.9%**
- HEP B : **86.8%**
- DTaP-IPV-Hib : **90.7%**
- Pneumococcal : **92.8%**
- MMR : **88.1%**

ANEMIA

Prevalens anemia di kalangan kanak-kanak berumur 6-59 bulan

- Ringan : **24.3%**
- Sederhana : **21.9%**
- Teruk : **0.3%**
- Bukan anemia : **53.5%**

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi:



SCAN ME

Institut Kesihatan Umum (IKU)
Institut Kesihatan Negara (NIH)
1, Jalan Setia Murni U13/52,
Seksyen U13, Setia Alam
40170 Shah Alam, Selangor

Tel : 03-3362 8787

Emel : nhms2021.iku@moh.gov.my

WANITA UMUR REPRODUKTIF

Wanita berumur 15 - 49 tahun

KONTRASEPTIF

Prevalens kontraseptif semasa yang digunakan

- Sebarang kaedah kontraseptif (CPR) : **42.8%**
- Kaedah kontraseptif moden : **34.5%**

Prevalens permintaan untuk perancangan keluarga

berpuas hati dengan kontraseptif moden : **51.6%**

Prevalens keperluan perancangan keluarga yang tidak terpenuhi : **26.7%**

Prevalens kehamilan yang tidak dirancang : **33.0%**

KEGUGURAN DAN PENGGUGURAN

Prevalens wanita pernah mengalami keguguran : **15.9%**

Prevalens wanita pernah menggugurkan kandungan : **1.0%**

KEGANASAN PASANGAN INTIM

Prevalens keganasan pasangan intim (IPV) setahun yang lepas : **4.4%**

Prevalens IPV seumur hidup mengikut jenis keganasan:

- Keganasan seksual : **1.6%**
- Keganasan fizikal : **3.6%**
- Keganasan psikologi : **5.9%**

Prevalens IPV setahun yang lepas mengikut jenis keganasan:

- Keganasan seksual : **0.8%**
- Keganasan fizikal : **1.6%**
- Keganasan psikologi : **3.5%**

Prevalens kawalan tingkah laku oleh pasangan : **24.5%**

TINJAUAN KEBANGSAAN KESIHATAN DAN MORBIDITI NATIONAL HEALTH AND MORBIDITY SURVEY (NHMS)
KESIHATAN IBU DAN ANAK MATERNAL AND CHILD HEALTH (MCH)

KOMISI KESIHATAN MALAYSIA
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

Tinjauan ini dikendalikan oleh Institut Kesihatan Umum (IKU). Maklumat daripada tinjauan ini akan membantu Kementerian Kesihatan Malaysia merancang perkhidmatan kesihatan yang lebih berkesan.

Kami mengharapkan kerjasama anda untuk menjayakan tinjauan ini dan bantu kami tingkatkan lagi taraf kesihatan rakyat Malaysia

Terima kasih.

Who is carrying out the survey and why?

Siapakah yang menjalankan tinjauan ini dan apakah tujuannya?

Institut Kesihatan Umum (IKU), or the Institute for Public Health, is conducting this survey. The information collected will help the Ministry of Health Malaysia in providing more effective health services for the future.

We rely on the goodwill and cooperation of people like you to make the study a success. Please take part and help us to make a difference to the health of the people in Malaysia.

Thank you.

Kerjasama anda amat dihargai
Your cooperation is highly appreciated

Mari bersama-sama meningkatkan taraf kesihatan rakyat Malaysia
Let's improve Malaysian health status together

NHMS MCH

APA YANG AKAN DILAKUKAN?
WHAT WE DO?

Sesi temuramah
Interview session

- Penjagaan antenatal/ antenatal care
- Penyaki semasa mengandung/ pregnancy comorbidity
- Penjagaan pre-kehamilan/ pre-pregnancy care
- Penjagaan semasa kehamilan/ intrapartum care
- Penjagaan selepas bersalin/ postpartum care
- Kontraseptif/ contraception
- Keguguran/ miscarriage/ abortion
- Keganasan pasangan intim/ intimate partner violence
- Pemakanan bayi dan kanak-kanak/ infant and young child feeding practice
- Kesihatan pergigitan kanak-kanak/ oral health among children
- Morbiditi kanak-kanak/ child morbidities
- Disiplin kanak-kanak/ child discipline
- Keraguan vaksin/ vaccine hesitancy

14,000 isi rumah terpilih secara rawak seluruh Malaysia
14,000 Randomly selected household nationwide

Wanita dalam lingkungan umur Reproduksi (15-49 Tahun)
Women in reproductive age (15-49 years)

Ibu yang Mempunyai Anak Terakhir Di Bawah Umur 2 Tahun
Women with Last child under age 2

Kanak-Kanak Bawah 5 Tahun
Children under age 5

Pemeriksaan kanak-kanak bawah 5 tahun
Examination for children under age 5

- Pengukuran berat badan & tinggi/ height and weight measurements
- Rekod imanasasi/ immunization record

ISI RUMAH ANDA TERPILIH?
YOUR HOUSEHOLD HAS BEEN CHOSEN?

Pasukan penemuramah terlatih dari IKU akan melawat rumah anda antara bulan Ogos-Oktober 2022. Untuk maklumat lanjut sila layari laman web berikut:

A team of trained interviewers from IKU will visit at your address sometime in August-October 2022. Meanwhile, you can learn more about the survey at our website:

<http://iku.gov.my/nhms>